





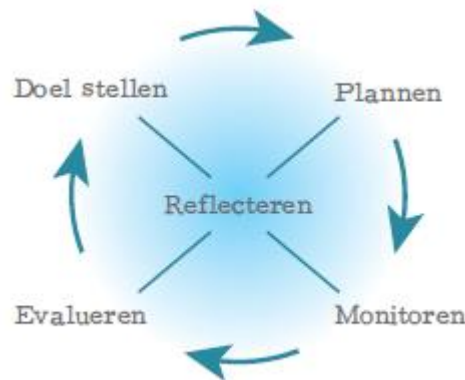
PSV ISM FONTYS EINDHOVEN
NETWERK TEACHING GAMES

VRIJDAG 19 MEI 2017

WAT IS ZELFREGULATIE?

Het vermogen om goede keuzes te maken uit de eigen gedragsmogelijkheden en deze gedragingen zelf of samen met anderen te realiseren, evalueren en verbeteren. Als je weet wat je wilt bereiken en je hebt hier zelf (of samen met de trainer) over nagedacht, ben je meer gefocust en gemotiveerder om het te bereiken. Dat gedrag (wat 'verantwoordelijkheid nemen' heet) is effectiever leergedrag.

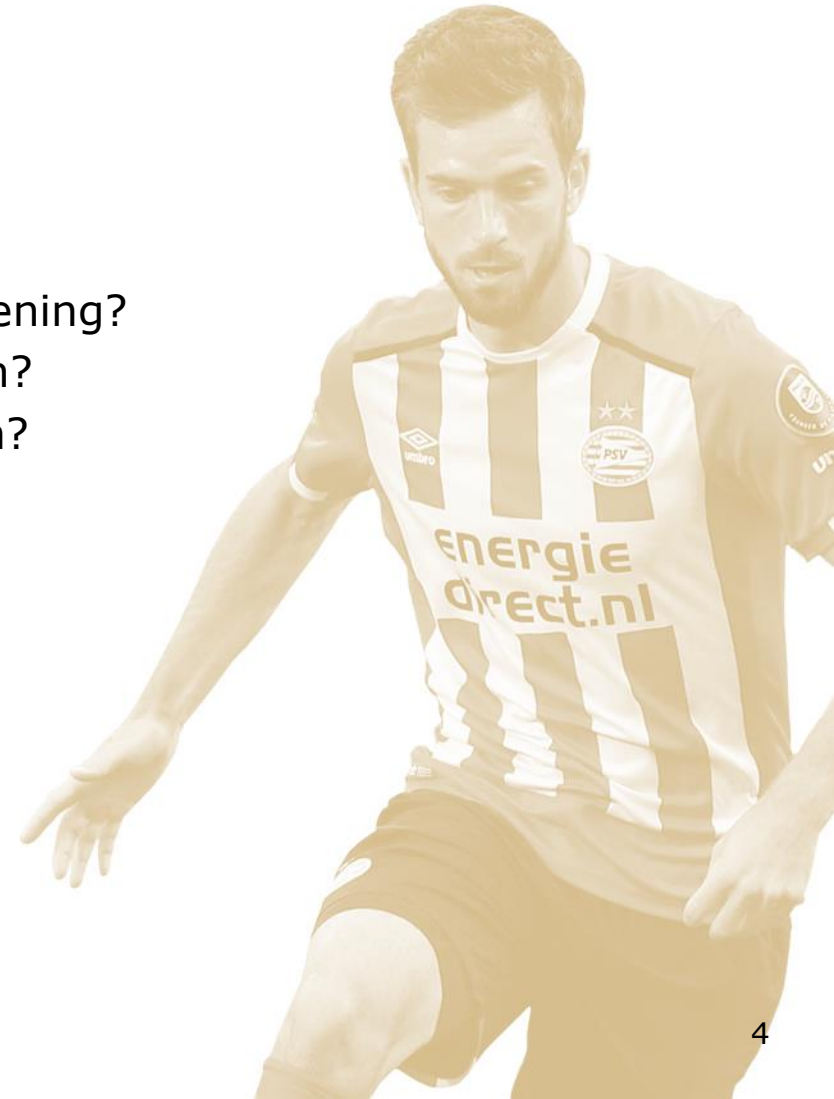
- Reflecteren
- Doelen stellen
- Plannen
- Monitoren
- Evalueren



ZELFREGULATIE BINNEN DE PSV-JEUGDOPLEIDING: DE ROL VAN DE TRAINER/COACH



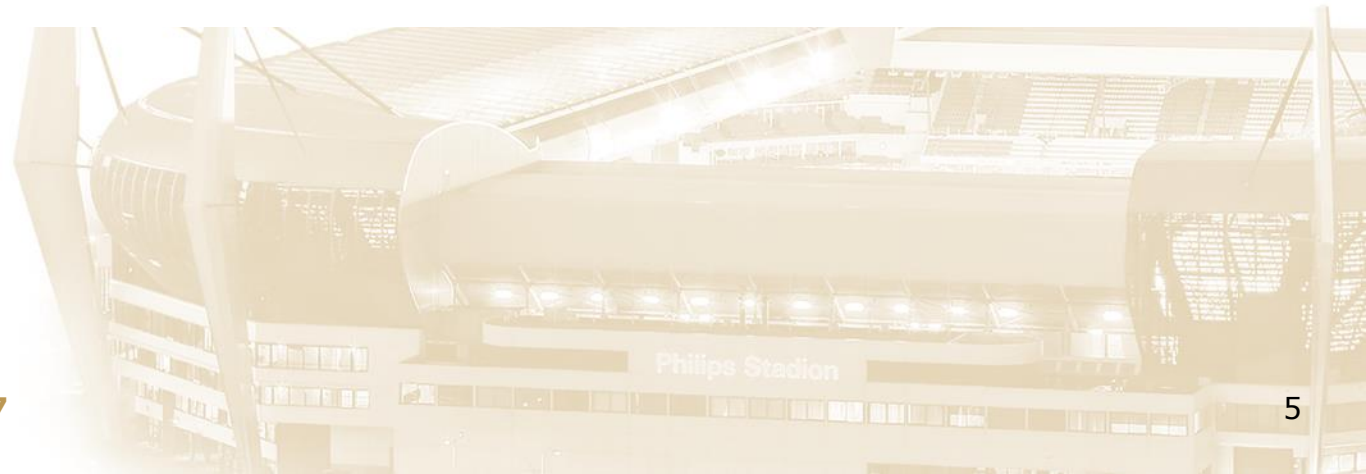
- Veel open vragen stellen:
 - Wat kan je al goed binnen deze oefening?
 - Hoe komt het dat je dat al goed kan?
 - Wat kan je nog niet zo goed binnen deze oefening?
 - Hoe komt het dat je dat nog niet zo goed kan?
 - Wat wil je dan binnen deze oefening bereiken?
 - Hoe ga je dat aanpakken?
 - Waar ga je dan specifiek op letten?



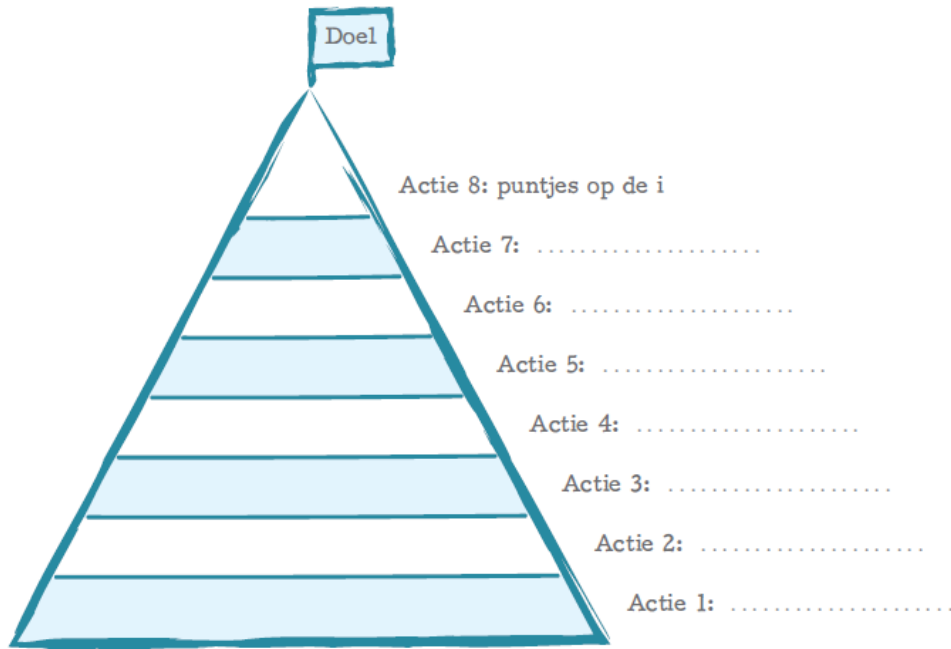
ZELFREGULATIE BINNEN DE PSV-JEUGDOPLEIDING: IN DE PRAKTIJK



■ ZIPcoach



ZELFREGULATIE BINNEN DE PSV-JEUGDOPLEIDING: IN DE PRAKTIJK





**EENDRACHT
MAAKT MACHT**