

Netwerk Teaching Games 4 oktober 2024 Eindhoven

'Doelgericht speltactische doelen halen met een breed motorisch aanbod'

De sporten en activiteiten zijn ondergeschikt aan het doel, het doel bepaalt wat je inzet.

Diverse BMSen (en hun verschijningsvormen) worden in combinatie met coördinatieve vermogens ingezet om de les of training Constructive Aligned te ontwerpen

sporten/activiteiten activiteit/verschijningsvorm

10 min

Handbal	opbouwend tienbal 4-1/4-2/4-3/4-4
Voetbal	afspeellijnen openen wordt complexer door toenemende weerstand inomende verdedigers komen vanaf vaste punten, random door docent bepaald het veld in van hand (vrij balbezit) naar voeten (balcontact)

Ombouwen en theorie Doelen PO/VO criteria opbouwen tot samenspel, leren samenspelen

10 min

Tjockbal	4 tegen 4
Frisbee	recht van aanval halen in middenvak daarna mogen scoren op beide doelen/eindvakken Eindvakbal met richtingswissel en balbehoud na score, direct door spelen

Ombouwen en uitleg Transfers of learning Speltactische uitdagingen

10 min

Cirkelbal/vakbal	4 tegen 4
Vakbal+scoren op doel/tjock	je scoort een punt als je in het scoringsgebied wordt aangespeeld je mag maar 3 seconden in het scoringsgebied verblijven, anders er eerst weer uit Vervolg: je mag een scoringspoging ondernemen als je in het scoringsgebied wordt aangespeeld de doelen staan buiten de zijlijn van het speelveld, de scoringsgebieden staan er binnen (verdedigers kunnen dus de lijn naar het het doel afschermen)

10 min

Touchrugby	4 tegen 4
	door middel van complexere achterwaartse looplijnen afspeellijnen kunnen openen 6 touches voor het aanvallende team om de endzone te bereiken dmv achterwaarts spelen starten met eenvoudige bal (voetbal) naar uiteindelijk rugbybal

afsluiting Q&A Klaas opstellen nieuwe kerndoelen, SLO Ronald breed motorisch opleiden bij Ajax

K. Boomars & R. Mijzen

2 rondes 25/26 deelnemers Veld 75 min

Coördinatieve vermogens	Grondvormen
Ruimtelijk orientatievermogen	Gooien/vangen/mikken
Kinetisch differentiatievermogen	Lopen en Gaan
	Trappen/ schieten/mikken

Speluitdaging: Succes criteria

Balbezit behouden en overspelen

- breed maken
- overzicht houden
- op maat aanspelen

Vrijlopen en bal aannemen

- grote driehoek maken
- uit schaduw komen
- bal zacht maken

In scoringspositie komen

- kansrijke positie innemen
- doel 'aanvallen'
- mikken

alle bovenstaande uitdagingen als Aanvaller

