

# Informatiebrief Actief Fundament

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Het kindcentrum van uw kind(eren) doet mee aan 'Actief Fundament'. Dit is een 4-jarig project met als doel om op kindcentra in Nederland bij te dragen aan gezond bewegen van jonge kinderen, hun (motorische) ontwikkeling en sociaal-emotioneel welzijn. Actief fundament wordt uitgevoerd door een grote landelijke samenwerking tussen o.a. Fontys, Hogeschool van Amsterdam, Universiteit Maastricht, Zuyd Hogeschool, Mulier Instituut, samen met regionale partners (o.a. schoolbesturen, kinderopvangcentra en lokale GGD'en).

Dagelijks voldoende bewegen is erg belangrijk voor jonge kinderen omdat het een belangrijke bijdrage levert aan het welbevinden, leren, motoriek, plezier en gezondheid. In dit project kijken we waar we het kindcentrum kunnen helpen om het voor uw kind nog leuker en vanzelfsprekender te maken om elke dag actief te zijn. Op deze manier werkt het kindcentrum nóg beter aan 'een Actief Fundament' voor een gezonde, actieve jeugd en een optimale ontwikkeling van kinderen.

Daarom zijn wij benieuwd hoe kinderen in de leeftijd van 2 tot 7 jaar zich op dit vlak ontwikkelen en welke rol het kindcentrum daarin speelt. Bij de rol van het kindcentrum kunt u bijvoorbeeld denken aan het begeleiden van de pedagogisch medewerk(st)ers, het aanpassen van de binnenruimte of het verbeteren van de speelplekken buiten. Uiteindelijk willen we ook leren wat er nu écht werkt op een kindcentrum, voor wie en hoe dit werkt. Op deze manier kunnen we in de toekomst nog meer kindcentra ondersteunen en kunnen we nog meer kinderen ondersteunen in hun optimale ontwikkeling.

Om daarachter te komen doen we de komende vier jaar een aantal observaties op het kindcentrum en spreken we met de locatiemanagers en de pedagogisch medewerk(st)ers. Ook willen we u hierbij graag vragen voor toestemming om ieder jaar een aantal testjes te verrichten bij uw kind op het kindcentrum. De eerstvolgende meetronde vindt plaats in het voorjaar van 2026 en wordt herhaald in het voorjaar van 2027.

1. Eerst willen we graag weten hoeveel- en op welke momenten van de dag uw kind beweegt. Dit doen we met een klein beweegmetertje dat uw kind gedurende zes dagen mag dragen, vergelijkbaar met een stappenteller (zie afbeelding hieronder). De meeste kinderen vinden het dragen van zo'n meter erg interessant en leuk. Het brengt voor uw kind geen extra risico's of ongemak met zich mee en het hindert kinderen niet in de dagelijkse



activiteiten. We komen de meters brengen en ophalen op uw kindcentrum. Na afloop van het dragen van deze metertjes kunnen we de hoeveelheid bewegen van kinderen bekijken. De meters kunnen tegen een stootje, maar een ongelukje kan altijd gebeuren. In dat geval zal u niet aansprakelijk worden gehouden voor beschadiging of verlies van de meter. Als u eraan mee wilt doen, krijgt u van ons nog een makkelijke handleiding hoe uw kind de meters mag dragen. U hoeft daar zelf niets aan te doen, de meter doet vanzelf het werk.

**Alle informatie in deze brief is ook beschikbaar  
via <http://www.actieffundament.nl> of via de QR-code  
Hier kunt u uw kind ook meteen opgeven voor deelname!**

2. We willen ook graag in de gaten houden hoe kinderen zich gedurende het vierjarig programma ontwikkelen in de motoriek. Dit willen we meten door een aantal simpele kindvriendelijke motoriek-testjes uit te voeren in de gymzaal. Deze testjes zijn onderdeel van de reguliere lessen bewegingsonderwijs en worden los van dit project waarschijnlijk al uitgevoerd op het kindcentrum van uw kind. Uw kind hoeft dus niets extra's te doen, wij gebruiken alleen de resultaten van deze testjes. We willen deze gegevens gaan gebruiken om te bepalen hoe uw kind zich heeft ontwikkeld gedurende deze periode en wat de bijdrage van de aanpak 'actief fundament;' hieraan is geweest. Omdat de resultaten van deze testjes zijn gekoppeld aan de precieze leeftijd, vragen we u in het toestemmingsformulier naar de geboortedatum van uw kind.
3. Het is ook belangrijk om te weten hoe kinderen er zelf over denken. Bij een aantal kinderen willen we daarom graag weten wat ze nu leuk en uitdagend vinden op het kindcentrum en wat vooral ook niet. Daarvoor voeren we wat korte gesprekjes met kinderen onder begeleiding van een pedagoog, waarin we op een speelse manier de mening van kinderen proberen te bevragen en uw kind ons op het kindcentrum mag rondleiden.
4. Tenslotte willen we u vragen jaarlijks een korte vragenlijst (van ongeveer 15 minuten) in te vullen, waarin u onder andere kunt aangeven hoe het met uw kind gaat, welke bijzonderheden er zijn geweest en hoe tevreden u bijvoorbeeld bent met het kindcentrum. Deze gegevens zijn alleen bedoeld voor het project en zullen niet gedeeld worden met het kindcentrum (of anderen).

Alle gegevens zijn strikt vertrouwelijk, dat wil zeggen dat behalve onderstaande medewerkers van het project, niemand inzage heeft in de gegevens. De voornaam en geboortedatum van uw kind zal tijdelijk gebruikt worden om te kijken welke meters (nog) niet zijn ingeleverd, maar zullen daarna meteen worden vervangen door een codenummer. Bij de verwerking van de gegevens zal er nooit gebruik worden gemaakt van namen of andere herleidbare gegevens, maar van dit codenummer. Op deze manier zijn de gegevens van u of uw kind niet direct te herleiden door anderen. De sleutel van de codes is alleen voor de onderstaande medewerkers van dit project inzichtelijk en zij gaan hier ook zeer zorgvuldig mee om. Deze codes, maar ook contactgegevens of privacygegevens bewaren we op een beveiligde plek en slaan we volgens de wet maximaal 10 jaar op. Op deze manier blijft de privacy van u en uw kind altijd gewaarborgd. Bovendien kunt u ten alle tijden uw gegevens bij ons opvragen of indien nodig laten verwijderen en kunt u of uw kind altijd zonder daarvoor een reden op te geven, besluiten om te stoppen met het project of om niet (meer) deel te nemen aan een testje. Niet-herleidbare en dus anonieme gegevens kunnen worden hergebruikt voor vervolgonderzoek. Mocht u dit niet willen kunt u dit aangeven bij de onderzoekers onderaan deze brief.

Door uw deelname hopen we in dit project een belangrijke stap te kunnen zetten naar het nóg verder verbeteren van kindcentra in Nederland ten aanzien van alledaags bewegen van kinderen en daarmee kinderen 'een Actief Fundament' te kunnen bieden. We proberen om zo snel mogelijk te starten met dit project. Daarom willen we u vragen om de toestemmingverklaring in deze envelop in te vullen. In de toestemmingsverklaring vragen we ook enkele contactgegevens. Dit

doen we om in de toekomst een aantal keer per jaar te kunnen berichten over de status van het project (indien u dit op prijs stelt) en u de jaarlijkse vragenlijsten te kunnen sturen.

- Wilt u liever op papier uw toestemming geven? Vul dan het formulier in, stop het terug in de envelop geef het af bij een van de pedagogisch medewerk(st)ers of leerkracht van uw kind.
- Wilt u gemakkelijk online uw toestemming geven? Scan dan onderstaande QR-code. Op deze website kunt u deze brief ook nog eens lezen en kunt u ook direct uw toestemming doorgeven.

Hopelijk doet uw kind (ook) mee!

Docent-onderzoekers Fontys Sport en Bewegen

Jasper de Graef (promovendus)

[j.degraef@fontys.nl](mailto:j.degraef@fontys.nl) ; 06 23 63 50 13

dr. Dave Van Kann (verantwoordelijk lector)

[d.vankann@fontys.nl](mailto:d.vankann@fontys.nl); 06 27 34 96 11

Direct toestemming geven? Scan de QR-code hieronder.

